

Eltern **Lehre**®

Mehr wissen – sicherer erziehen



26. Februar 2024, Kreisschule Aarau-Buchs

«Lernen ohne **Drama**»

Romeo Pfammatter

Lerncoach **Lernavanti** und Pädagoge

Wer wir sind

Eltern **Lehre**[®] Mehr wissen – sicherer erziehen



Die Angebote des Vereins ElternLehre stärken Eltern und Bezugspersonen in den verschiedenen Lebensphasen. Sie basieren auf dem Fit-Konzept von R. Largo.

Konzept und Entwicklung

Marlies Bieri, Romeo Pfammatter & Nadine Fessler

Zusammenarbeit

- Bildungs- und Kulturdirektion Kanton Bern
- Gesundheits- Sozial- und Integrationsdirektion Kanton Bern
- Kinder- und Jugendärzte

Sponsoren & Partner

- Gebäudeversicherung Bern

«Du könntest schon, wenn
du nur **wolltest!**»

«Warum machst du es nicht einfach!?!»



Hintergründe für Minimalismus, Aufschieben, mangelnde Disziplin, Verweigerung, etc.

Mangelnde Bedeutsamkeit

Mangelnde Kompetenz

Konflikte und Spannungen

Unlust/ Langeweile (andere Interessen)

Fehlender Wille

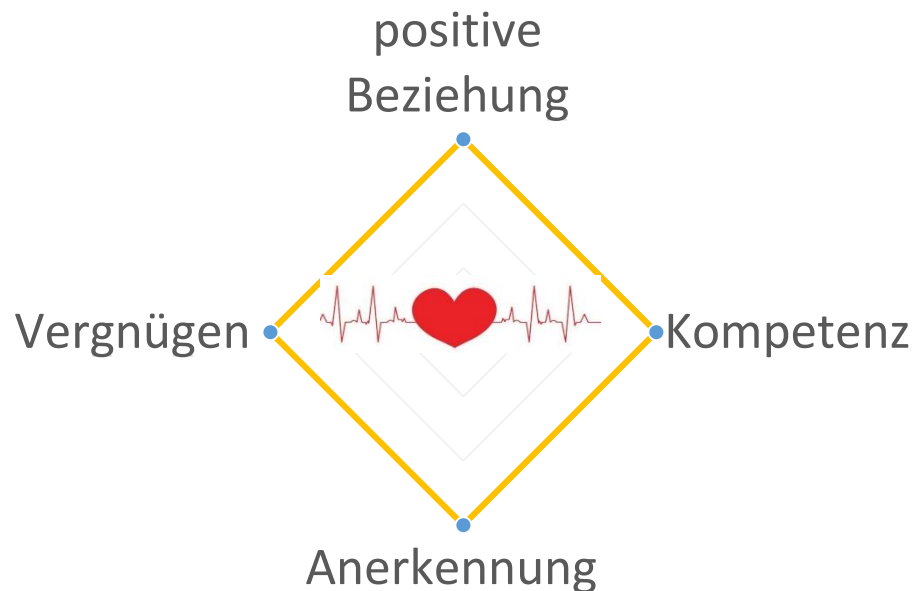


«Rangliste» zu den häufigsten Ursachen für Minimalismus bis hin zur Lernverweigerung

1. Mangelnde Kompetenz
2. Spannungen oder Konflikte
3. Unlust/ Langeweile (andere Interessen)
4. Mangelnde Bedeutsamkeit

Im Teenageralter rücken die beiden letzten Punkte zunehmend in den Vordergrund.

Seelische Grundbedürfnisse



Hinter Emotionen stehen grundlegende Bedürfnisse

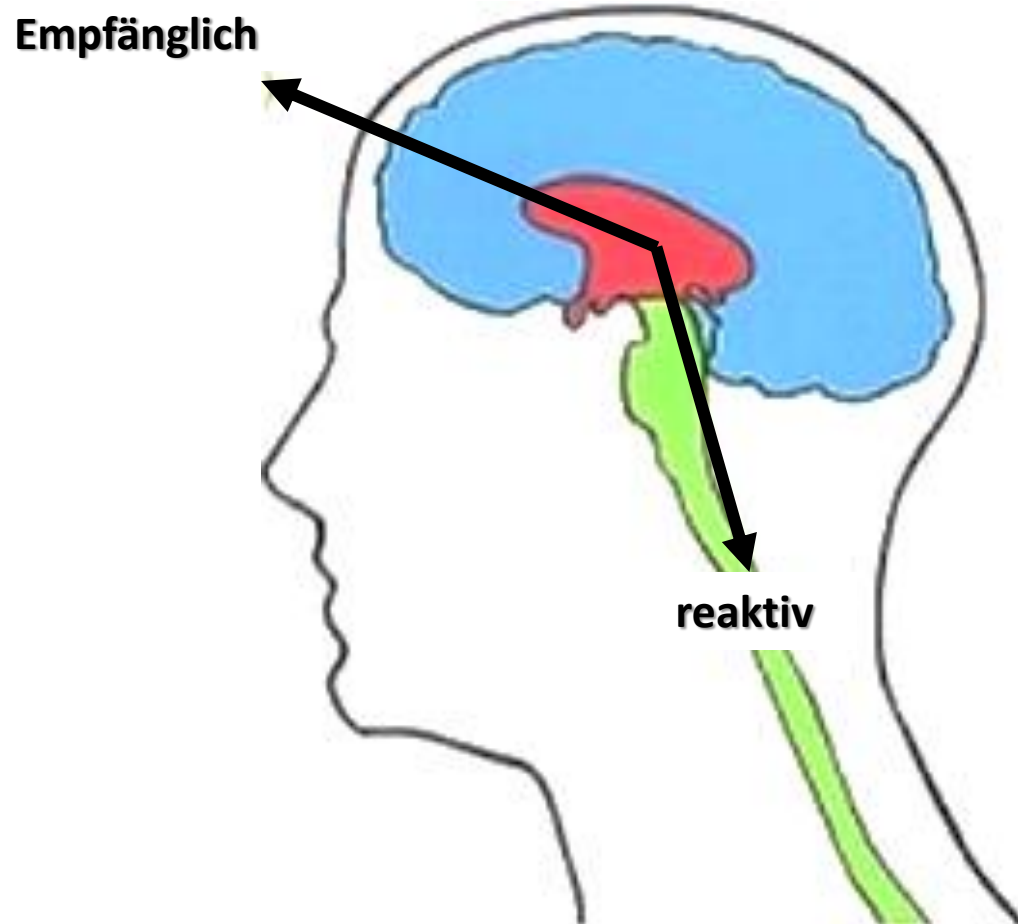
Positive Beziehung: Wunsch nach Liebe, Respekt, Akzeptanz

Anerkennung: Wunsch nach Wertschätzung

Kompetenz: Wunsch nach pers. Entwicklung und Selbstwirksamkeit (Autonomie)

Vergnügen: Wunsch nach Freude, Spass und Genuss (positive Erfahrungen)

Empfänglich oder reaktiv?



Reptiliengehirn

Primitive Bewegungsabläufe, Instinkte

Flucht, Kampf, Erstarrung

Säugetierhirn

Verarbeitung und Regulation von Emotionen

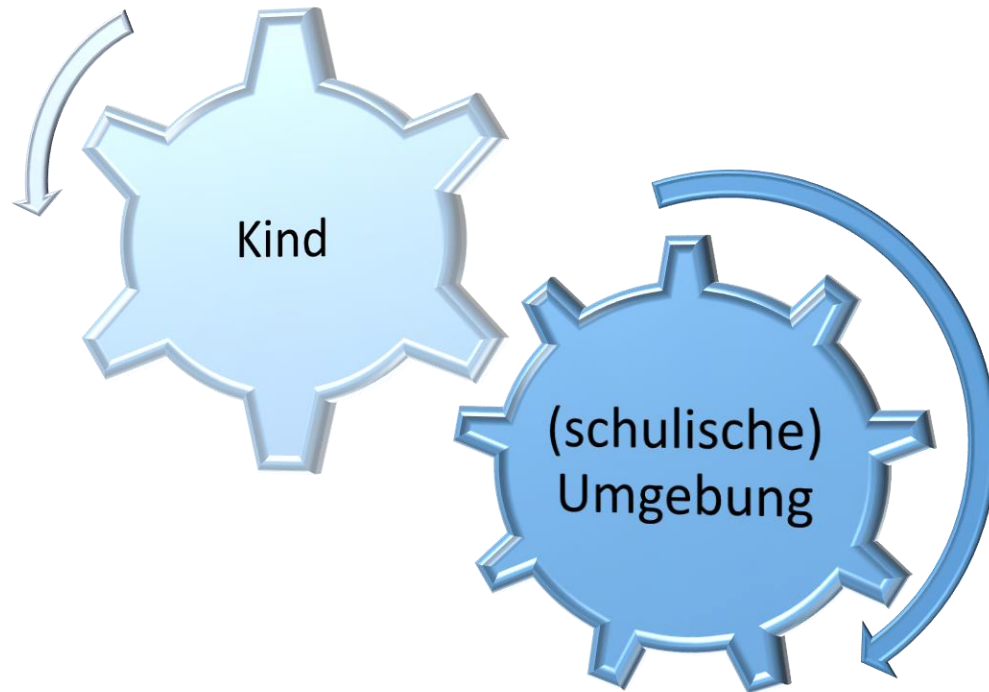
Neokortex (höhere kognitive Funktionen)

Abstrahieren, planen, vorausdenken,

Entscheidungen treffen, Impulskontrolle, soziale Kompetenz

→ Emotionen beeinflussen, ob das Reptilienhirn oder der Frontalkortex aktiviert wird.

FIT-Konzept nach Remo Largo



Kind mit seelischen und körperlichen
Grundbedürfnissen

(Schulische) Umwelt schafft Bedingungen
und stellt Anforderungen

→ Kind muss Kompetenzen entwickeln!

«Ich fühle mich kompetent»



Basiskompetenzen Grundfertigkeiten

Rechnen (plus/minus im 100er; 1x1, 1:1)

Lesen (flüssig lesen)

Schreiben (wichtige Regeln wie Gross- und Kleinschreibung, meistgebrauchte Wörter)

«Ich fühle mich kompetent»

$$\frac{4}{7} + \frac{5}{6} = \frac{24}{42} + \frac{35}{42} = \frac{59}{42}$$
$$\frac{59}{42} = 1 \frac{17}{42}$$

Stark in den Grundfertigkeiten – sicherer bei komplexeren Aufgaben

Bessere Parallelverarbeitung

Schnelles, effizientes Arbeiten

Entlastung d. Arbeitsspeichers

mehr Freude und Erfolg

«Ich fühle mich sicher in deiner Nähe»



Gefühle *ernst nehmen*

- Bedingungslose Akzeptanz bei negativen Gefühlen wie Angst, Wut, Frust, Trauer, etc.

Auf Augenhöhe *begegnen*

- Von sich erzählen
- Interessiert nachfragen und zuhören
- Lösungen gemeinsam suchen
- Etc.

Anerkennung *statt Kritik* (Regel: «3 zu 1»)

Verständnis *aufbauen mit klaren Erwartungen:*

- Aufschieben, Unselbstständigkeit, Verweigerung, etc.

«Meine Leistungen werden anerkannt»



Stärken statt Defizite im Fokus

Bemühung statt Leistung

Persönliche Fortschritte statt Normvergleich

Ermutigen (loben) statt kritisieren



«Ich habe Freude am Lernen»



Lustgewinn durch **Erfolg (Kompetenz)**, **Beziehung (Kooperation)** und **Anerkennung (Selbstwert)**

Lustgewinn durch **Selbstregulierung** (mentale Stärke):

- Innere Glaubenssätze, Krafttier, Vorbild
 - Für mehr Konzentration, Ausdauer, Selbstvertrauen

→ **Klare Erwartungen** geben dem Kind Orientierung und Sicherheit

Lernzeit – Freizeit - Müllzeit



Unsere Angebote



ElternLehre[®] Schulkind (Kurs 3 Module)

Start **27.05.2024**

«Lernen ohne Drama» (Webinar)

4. März 2024 / 20.15 – 21.45 Uhr

«Halt sagen und Freiraum geben» (Webinar)

5. März 2024 / 20.15 – 21.45 Uhr

«Die Baustelle des Teenagers» (Webinar)

6. März 2024 / 20.15 – 21.45 Uhr

Gute Schulen – Gesunde Kinder (Präsenzveranstaltung in Bern)

19. März 2024/ 19.30 – 21.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen auf www.elternlehre.ch

Newsletter, Facebook, Instagram

→ unterstützen & profitieren: Werden Sie Mitglied oder Gönner*in der ElternLehre!

Lernvideos Lernavanti

Lernavanti
Bern-West
kath bern

Home
Lerncoaching Bern-West
Über und Kontakt
Veranstaltungen und Medien

WILLKOMMEN bei Lernavanti!

Lernavanti bietet kostenloses Lerncoaching für Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten in den Schulkreisen Bümpliz/Bethlehem. Unabhängig von Herkunft und Religion fördert dieses diakonische, aussergewöhnliche Projekt der katholischen Kirche gleiche Bildungschancen.

Einfache und effektive Lernstrategien mit Lernvideos

Training Rechnen, Lesen und Schreiben mit Lernvideos

Konzentriert und motiviert lernen mit Lernvideos

lernavanti.ch

Lernvideos in Zusammenarbeit mit

- Elternlehre und
- Akademie für Lerncoaching Zürich
(mit-Kindern-lernen.ch)



Die Elternlehre Bern dankt Ihnen herzlich!

Eltern  Lehre[®]
Mehr wissen – sicherer erziehen