Schule Aarau

SCHULE BUCHS AG

Einladung zum Themenabend

Liebevoll und klar durch den Familienalltag

Online-Veranstaltung per Zoom Video

Grenzen setzen gehört zum Familienalltag und fällt trotzdem oft schwer. Beim Znacht wird verhandelt, ob es wirklich kein Dessert mehr gibt. Am Abend heisst es «nur noch fünf Minuten», und aus fünf werden zwanzig. Ein Nein wird beim dritten Mal weich, und danach bleibt das Gefühl, entweder zu streng oder zu nachgiebig gewesen zu sein. Gleichzeitig wünschen sich Eltern, ihrem Kind liebevoll und zugewandt zu begegnen. Beides gleichzeitig zu schaffen, ist eine der grössten Herausforderungen im Erziehungsalltag.

Michelle Meier, selbstständige Familien-, Paar- und Einzelberaterin mit eigener Praxis, zeigt in ihrem Vortrag, wie liebevolle Zugewandtheit und klare Führung zusammengehen. Sie geht darauf ein, was sich mit dem Alter des Kindes verändert, und warum die Selbstfürsorge der Eltern kein Nebenschauplatz der Erziehung ist, sondern die Voraussetzung dafür. Folgende Fragen stehen dabei im Zentrum:

- Wie gelingt eine liebevolle Erziehung, die dem Kind gleichzeitig Halt und Orientierung gibt?
- Warum wirken manche Grenzen, während andere jeden Abend neu verhandelt werden?
- Wie sage ich Nein, ohne laut zu werden, und wann ist Diskutieren meinem Kind gegenüber sogar unfair?
- Was verändert sich, wenn mein Kind älter wird?
- Was lernt mein Kind daraus, wie ich mit meinen eigenen Grenzen umgehe?
- Wie schaue ich im vollen Familienalltag auch für mich selbst?

Der Themenabend soll zudem viel Platz bieten für individuelle Fragen.

Datum: **Donnerstag, 29.10.2026**
Zeit: **20.00 – ca. 21.30 Uhr**
Ort: **online** – via Zoom

An Zoom-Meeting teilnehmen
https://us06web.zoom.us/j/84361458628?pwd=aFaeF4Dols0OWRuOomszbc3f2bTZON.1

Meeting-ID: 843 6145 8628 Kenncode: 812018

Die Schulsozialarbeit der Schulen Aarau und Buchs freut sich darauf, Sie an diesem Abend begrüssen zu dürfen.

Marianna Widler
Leiterin Schulsozialarbeit

Schule Aarau

SCHULE BUCHS AG

Zusätzliche Informationen zu **Zoom:**

- Der **Meeting-Raum wird bereits um ca. 19.45 Uhr geöffnet**, so dass sich alle in Ruhe einfinden und wir pünktlich um 20.00 Uhr starten können.
- Bitte **identifizieren Sie sich** unter «username» mit Vor- und Nachnamen, wenn Sie den Meetingraum betreten.
- Es wird **keine** Video**aufzeichnung** geben und auch Screenshots sind aus datenschutztechnischen Gründen nicht erlaubt.
- **Unterlagen zum Themenabend** werden in den Tagen nach dem Onlinevortrag auf die Homepage der KSAB gestellt.
- Wenn Sie bereits über ein ZOOM-Konto verfügen, können Sie wie gewohnt über die **ZOOM-App** einsteigen. Bitte den Button **«Mit Computer-Audio beitreten»** anklicken.
- **Wenn Sie noch nie an einem ZOOM-Meeting teilgenommen haben:**
  Klicken Sie auf den ZOOM-Meeting-Link (siehe oben), dann auf «Applikation herunterladen und ausführen». Danach auf «Meetingroom beitreten» klicken und den Button «Mit Computer-Audio beitreten» auswählen – sonst hören Sie nichts.